COACHING POUR FAVORISER L’ INSERTION DES JEUNES MAMANS EN DIFFICULTÉ

Mum’ories poursuit ses actions à caractère social et professionnel à travers la création d’un partenariat avec « Ailes de mamans » une coach spécialisée dans l’ accompagnement des femmes dans leur être-mère.

Dans le but de favoriser l'insertion professionnelle, l'**association Mum'ories** organise un **atelier coaching** avec une intervenante spécialisée.

Ailes de Mamans est spécialisé dans la **FATIGUE des mères et la prévention du "BURN-OUT maternel"** et propose un accompagnement pour : **se retrouver comme femme, redécouvrir sa mission et réenchanter sa vie de mère !**

Les jeunes mamans auront la chance de bénéficier de deux séances de coaching à intervalle espacé qui ont pour objectif de les aider à :

- Développer sa confiance en soi
- Améliorer sa prise de parole en public
- Développer ses compétences de communication

- Apprendre à gérer le stress
- Vaincre sa timidité
- Participer à des moments de convivialité

Cet atelier est gratuit pour les mamans et **financé par Mum'ories** grâce à leur campagne d'emballage de papiers cadeau. Mum'ories a profité de cette période de fête de Noël, pour mettre en place une action d'emballage cadeaux chez IDKIDS au centre commercial de Créteil Soleil *(du 11 Novembre 2017 au 24 Décembre 2017)* et chez Pylones à Parly 2 du Chesney *(du 2 Décembre 2017 au 24 Décembre 2017)* afin de financer .

Un grand merci à tous ce qui ont participé pour **devenir acteurs dans cette belle cause** , qu'est celle des mamans isolées que Mum'ories souhaite défendre.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Contact
Mme Delysia MYERS
Chef de projet
07 83 75 50 81

https://www.facebook.com/7drolesdedames/

Une cagnotte est mise à disposition pour Mum'ories sur le lien suivant ; **https://www.helloasso.com/associations/fondation-uvsq/collectes/mum-ories**